

مهارات التقديم والتحدث أمام الجمهور

تدريب فردي 1:1

طوّر حضورك... ازتق برسالتك... وكن
المتحدث الذي لا يُنسى

التاريخ

الجزء الأول: 23-25 ديسمبر 2025
الجزء الثاني: 3-5 فبراير 2026



موقع الدورة

مركز إدراك للتدريب



مقدم الدورة

د. حسين علي



IDRAK
EMPOWERING TALENTS

عن البرنامج

برنامج احترافي مُصمَّم لتطوير مهارات الإلقاء والخطابة لدى الأفراد من خلال تدريب فردي مكثَّف يركّز على احتياجات المتدرب، ويعالج نقاط القوة والضعف بأساليب عملية. هدفنا هو تمكينك من الإلقاء بثقة واحترافية، وتقديم عروض تقديمية مؤثرة، والظهور كمتحدث رئيسي مُلهم في المؤتمرات والفعاليات.

ما الذي يميزنا؟

تدريب فردي بالكامل (ONE-TO-ONE) لضمان أعلى مستوى من التركيز على مهاراتك الخاصة. ✓
تشخيص دقيق لنقاط القوة والضعف باستخدام نماذج تقييم احترافية. ✓
خطط تطوير شخصية مبنية على أسلوبك في الإلقاء وتفاعلك مع الجمهور. ✓

تدريب عملي أمام الكاميرا مع تحليلات تفصيلية للأداء. ✓
محاكاة جلسات واقعية لكلمات رئيسية، ندوات، وجلسات توعوية. ✓
تنمية مهارات الحضور على المسرح والسيطرة على رهبة الجمهور. ✓



IDRAK

ماذا ستتعلم معنا؟

- التشخيص وبناء الخطة وأهداف تطوير دقيقة
- مهارات الإلقاء الأساسية
- لغة الجسد والحضور المسرحي
- بناء العرض التقديمي
- مهارات التحدث في المؤتمرات
- تعزيز الثقة في الإطلاات الإعلامية
- التطبيق العملي والتغذية الراجعة

بماذا ستخرج من هذا البرنامج؟

- تمكين المتدرب من صياغة رسالة واضحة ومؤثرة.
- تعزيز الثقة بالنفس أثناء التحدث أمام الجمهور.
- تطوير أسلوب الإلقاء الصوتي (النبرة - السرعة - التنغيم).
- تحسين لغة الجسد وبناء حضور مسرحي قوي.
- اكتساب مهارات بناء وتقديم عروض احترافية متماسكة.
- إتقان فن التأثير والإقناع عند تقديم الجلسات أو الخطابات.
- رفع جاهزية المتدرب للظهور في المؤتمرات واللقاءات الإعلامية.



IDRAK

الاعتماد والتسجيل

مدة كل دورة : ٣ أيام

حضورى

قيمة الاستثمار: 1,050 د.ك.

متحدث محترف، حضور واثق
وأداء متميز!

رحلة تبدأ بتعلّم... وتنتهي بإلهام الآخرين

تواصل معنا الآن للحجز والاستفسار



الاستاذة ندى الفصين
NADA@IDRAK-KW.COM
+965 65583027

الاستاذة فاطمة محمد
FATMA@IDRAK-KW.COM
+965 60909095



IDRAK